

**ІНСТИТУТ ДЕРЖАВНОГО УПРАВЛІННЯ ТА НАУКОВИХ
ДОСЛІДЖЕНЬ З ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник начальника Інституту

з навчальної роботи

полковник служби цивільного захисту

С.А. Єременко

„__” _____ 20 року

ПЛАН-КОНСПЕКТ

**проведення заняття із підготовки з питань надання домедичної допомоги
особовим складом Інституту державного управління та наукових
досліджень з цивільного захисту**

Тема: «Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при
серцевому нападі»

Лекція: 1 година

Категорія слухачів: особи начальницького складу Інституту

КИЇВ 2020

Тема: «Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при серцевому нападі».

Навчальна мета: ознайомити начальницький склад з порядком надання домедичної допомоги постраждалим при серцевому нападі.

Час проведення: 1,0 години (45 хв.).

Місце проведення: навчальний клас за розкладом.

Навчально-матеріальне забезпечення: план-конспект.

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Навчальні питання	Час, хв.
1.	Організаційні заходи: Перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.	2
2.	Контроль знань: перевірка засвоєного раніше пройденого матеріалу	3
3.	Викладення матеріалу теми:	35
3.1.	Ознаки (симптоми) інфаркту міокарда	10
3.2.	Ознаки інсульту	10
3.3.	Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при серцевому нападі	15
4.	Закріплення вивченого матеріалу:	3
5.	Підведення підсумків: вказати на питання, які вимагають підвищеної уваги; оголосити оцінки; відповісти на запитання.	2

Нормативно-правові акти та література:

1. Кодекс цивільного захисту України від 02.10.2012 року № 5403-VI.
2. Закону України від 05.07.2012 року № 5081-VI «Про екстрену медичну допомогу».
3. Наказ Міністра охорони здоров'я від 16.06.2014 року № 398 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах».
4. Наказ Міністра охорони здоров'я від 29.03.2017 року № 346 «Про удосконалення підготовки з надання домедичної допомоги осіб, які не мають медичної освіти»

План-конспект склав:

Старший викладач
кафедри ДП

А.М. Макаренко

“ ___ ” _____ 20__ року

Вступ.

Кожна сьома смерть відбувається через хвороби серця, тому дуже важливо знати ознаки, а також правила надання першої допомоги при серцевому нападі. Буває, що в одних випадках симптоми указують на зупинку серця (що також вимагає проведення серцево-легеневої реанімації), в інших же випадках все на так драматично, і може виявитися, що у людини звичайна печія.

Серцевий напад (інфаркт міокарда) - ішемія/змертвіння серцевого м'язу внаслідок недостатності кровопостачання.

Основна причина виникнення - відкладання жирових утворювань на внутрішній стінці судин, що кровопостачають серцевий м'яз. Найбільш небезпечне ускладнення інфаркту міокарда - раптова смерть.

Початок інфаркту міокарда може бути інтенсивним, проте частіше його ознаки з'являються поступово: з помірного болю та дискомфорту. Люди переважно ігнорують погіршення стану, що призводить до збільшення часу, який передує наданню екстреної медичної допомоги.

Ознаки (симптоми) інфаркту міокарда:

- дискомфорт у центрі грудної клітки;
- стисливий, тягучий біль за грудиною;
- біль у лівій руці з проекцією в лікоть, мізинець, шию, нижню щелепу;
- відчуття страху;
- часте дихання (більш ніж 30 дихальних рухів за хвилину);
- холодний піт, нудота, запаморочення.

Дії у разі виявлення хоча б однієї з вище перерахованих ознак:

1. Терміново викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги та стисло пояснити диспетчеру причину виклику;
2. Вкласти людину на спину або зручне для неї положення;
3. Розстібнути одяг;
4. Забезпечити надходження свіжого повітря до приміщення;
5. Запитати постраждалого про прийом фармакологічних препаратів, які рекомендовані його лікарем;
6. Постійно спостерігати за хворим, не залишаючи його без нагляду;
7. За необхідності розпочати серцево-легеневу реанімацію.

Інсульт — гостре порушення мозкового кровообігу.

Виникає за розриву судини або закупорки її тромбом (кров'яним згустком). У результаті цього ділянка мозку не отримує необхідної кількості крові та кисню. Нервові клітини в цій ділянці мозку гинуть протягом декількох хвилин. При цьому відбувається втрата деяких функцій (рухи, чутливість) у тій ділянці тіла, яку контролює вражена ділянка мозку.

Ознаки інсульту:

- Раптова асиметрія або оніміння обличчя;

- Раптова слабкість і/або оніміння в руці чи нозі з одного боку;
- Раптове порушення мовлення/розуміння простих команд/запитань;
- Погіршення зору в одному оці або в обох очах;
- Порушення ходи, запаморочення, втрата рівноваги або координації;
- Головний біль без наявної причини;
- Втрата свідомості (непритомність).

Дії у разі виявлення хоча б однієї з вище перерахованих ознак:

1. Терміново викличте бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги і стисло пояснити диспетчеру причину виклику.
2. Покласти хворого, підвести голову та плечі - це зменшить кров'яний тиск у ділянці голови.
3. Якщо постраждалий непритомний, але дихає нормально, перевести його в безпечне положення.
4. Не можна давати людині з підозрою на інсульт нічого їсти та пити - це спровокує порушення прохідності дихальних шляхів (здатність ковтати може бути порушена).
5. Необхідно постійно спостерігати за постраждалим, не залишати його без нагляду.
6. Не дозволяйте постраждалому відмовлятися від виклику бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги. Краще перестрахуватися, ніж недооцінити ситуацію, що склалася.
7. За необхідності будьте готові розпочати серцево-легеневу реанімацію.

Важливі рекомендації

Виявити ознаки інсульту можна наступним чином:

Попросіть хворого підняти руки - він не зможе підняти одну руку, або підніме її не повністю.

Попросіть хворого посміхнутися - один кут рота залишиться опущеним.

Попросіть хворого вимовити просте речення - він не зможе цього зробити.

Підводячи підсумок вище згаданого та відповідно до Наказу МОЗ України 398 від 16 червня 2014 року “Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах” потрібно дотримуватись такого порядку:

Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при серцевому нападі

1. У цьому Порядку термін «серцевий напад» вживається у такому значенні — це інфаркт міокарда, крайній ступінь ішемічної хвороби серця, який характеризується розвитком ішемічного некрозу ділянки міокарда, що виник внаслідок абсолютної або відносної недостатності кровопостачання у цій ділянці.

2. Ознаки (симптоми) прояву серцевого нападу: дискомфорт в центрі грудної клітки; стискаючий, тягнучий біль за грудиною; біль в лівій руці з проекцією в лікоть, мізинець, шию, нижню щелепу; відчуття страху; часте дихання (більше ніж 30 дихальних рухів за хвилину); холодний піт, нудота, запаморочення.

3. Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при серцевому нападі:

- 1) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги, пояснити диспетчеру причину виклику;
- 2) перемістити постраждалого на спину чи надати зручне для нього положення;
- 3) розстібнути одяг у постраждалого;
- 4) забезпечити надходження свіжого повітря в приміщення;
- 5) запитати у постраждалого про прийом фармакологічних препаратів, які рекомендовані його лікуючим лікарем. У випадку їх наявності — допомогти прийняти постраждалому ліки;
- 6) при можливості дати постраждалому розжувати таблетку аспірину (незалежно від прийому інших препаратів) за умови відсутності у нього алергічної реакції;
- 7) забезпечити постійний нагляд за постраждалим;
- 8) при втраті свідомості бути готовим провести серцево-легеневу реанімацію.