

**ІНСТИТУТ ДЕРЖАВНОГО УПРАВЛІННЯ ТА НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ
З ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник начальника Інституту
з навчальної роботи
полковник служби цивільного захисту

С.А. Єременко

„__” _____ 20 року

ПЛАН-КОНСПЕКТ

**проведення заняття із підготовки з питань надання домедичної допомоги
особовим складом Інституту державного управління
у сфері цивільного захисту**

Тема: «Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на пошкодження хребта»

Лекція: 1 година

Категорія слухачів: особи начальницького складу Інституту

Тема: «Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на пошкодження хребта».

Навчальна мета: ознайомити начальницький склад з порядком надання домедичної допомоги постраждалим у разі пошкодження хребта.

Час проведення: 1,0 години (45 хв.).

Місце проведення: навчальний клас за розкладом.

Навчально-матеріальне забезпечення: план-конспект.

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Навчальні питання	Час, хв.
1.	Організаційні заходи: Перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.	2
2.	Контроль знань: перевірка засвоєного раніше пройденого матеріалу	3
3.	Викладення матеріалу теми:	35
3.1.	Загальні правила надання домедичної допомоги	15
3.2.	Порядок надання домедичної допомоги при підозрі на пошкодження хребта;	20
4.	Закріплення вивченого матеріалу:	3
5.	Підведення підсумків: вказати на питання, які вимагають підвищеної уваги; оголосити оцінки; відповісти на запитання.	2

Нормативно-правові акти та література:

1. Кодекс цивільного захисту України від 02.10.2012 року № 5403-VI.
2. Закону України від 05.07.2012 року № 5081-VI «Про екстрену медичну допомогу».
3. Наказ Міністра охорони здоров'я від 16.06.2014 року № 398 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах».
4. Наказ Міністра охорони здоров'я від 29.03.2017 року № 346 «Про удосконалення підготовки з надання домедичної допомоги осіб, які не мають медичної освіти»

План-конспект склав:

Старший викладач
кафедри ДП

А.М. Макаренко

“ ___ ” _____ 20__ року

Вступ

Загальні правила надання домедичної допомоги.

Опинившись в ситуації, коли необхідно надавати домедична допомогу, намагайтесь зберігати спокій. Перш за все, обміркуйте послідовність виконання своїх дій.

Запам'ятайте, чотири принципи дій з надання домедичної допомоги:

1. Огляд місця пригоди,
2. Проведення первинного огляду постраждалого та усунення проблем, що загрожують його життю,
3. Виклик швидкої (екстреної) медичної допомоги,
4. Проведення вторинного огляду постраждалого.

Цих правил слід дотримуватись крок за кроком в будь – якій невідкладній ситуації. Така послідовність забезпечить безпеку вам, постраждалому та оточуючим, а також буде сприяти ефективності вашої роботи, цим самим збільшить шанси постраждалого на виживання.

ПОРЯДОК

надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на пошкодження хребта

1. Цей Порядок визначає механізм надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на пошкодження хребта не медичними працівниками.

2. У цьому Порядку термін «пошкодження хребта» вживається у такому значенні - це патологічний стан, що виникає внаслідок прямого та непрямого травмуючого фактора.

Інші терміни вживаються у значеннях, наведених в [Основах законодавства України про охорону здоров'я](#) та інших нормативно-правових актах у сфері охорони здоров'я.

3. Ознаки пошкодження хребта: сильний біль або відчуття тиску в голові, шиї або спині; поколювання або втрата чутливості в пальцях рук та ніг; втрата рухових функцій кінцівок; деформація в області хребта; судоми; ускладнене дихання; втрата рівноваги.

4. Травму хребта слід підозрювати за таких обставин: падіння з висоти; стрибки у воду; сильний удар по тулубу; дорожньо-транспортні пригоди; ураження блискавкою; ураження електричним струмом; вибух.

5. Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при підозрі на пошкодження хребта не медичними працівниками:

- 1) переконатися у відсутності небезпеки;
- 2) провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості та дихання;
- 3) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 4) якщо у постраждалого відсутнє дихання - відновити прохідність дихальних шляхів, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- 5) якщо постраждалий у свідомості та його місцезнаходження безпечне:
 - а) зафіксувати шийний відділ хребта за допомогою шийного комірця або іншим методом (м'яка шина, ручна фіксація);
 - б) залишити у початковому положенні;
 - в) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;

- г) вкрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
- г) забезпечити психологічну підтримку;
- б) якщо місце події небезпечне:
 - а) зафіксувати шийний відділ хребта за допомогою шийного комірця або іншим методом (м'яка шина, ручна фіксація);
 - б) перемістити постраждалого на довгу транспортувальну дошку або тверду рівну поверхню (щит, двері тощо);
 - в) зафіксувати постраждалого на довгій транспортувальній дошці перед транспортуванням;
 - г) вкрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
 - г) перемістити постраждалого в безпечне місце;
 - д) провести повторний огляд;
 - е) надати домедичну допомогу постраждалому залежно від наявних пошкоджень (пов'язки, фіксація переломів тощо);
 - є) надати психологічну підтримку;
 - ж) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги.